

Учебный план

(выписка из Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ЗПР Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Аленушка»)

Образовательная область / НОД (занятие)	Средняя группа (4-5 лет) «Звёздочка»			Старшая группа (5 – 6 лет) «Солнышко»			Подготовительная группа (6-7 лет) «Радуга»		
	Кол-во занятий			Кол-во занятий			Кол-во занятий		
	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
Познавательное развитие									
• Познавательно-исследовательская деятельность	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18
• КМД	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18
• Формирование элементарных математических представлений	1	4	32	2	8	72	3	12	108
• Ознакомление с окружающим миром	1	4	32	2	8	72	2	8	72
Речевое развитие									
• Развитие речи (Логопедическое)	1	4	32	2	8	72	2	8	72
• ОХЛ	1	4	32	1	4	32	1	4	32
Художественно-эстетическое развитие									
• Рисование	1	4	32	2	8	72	2	8	72
• Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
• Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
• Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическое развитие									
• Физическая культура (в спортивном зале)	3	12	108	2	8	72	2	8	72
• Физическая культура (на прогулке)	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Индивидуальные НОД с учителем-логопедом	3	12	120	3	12	120	3	12	120
Итого (кол-во НОД)	15	60	532	19	76	692	20	80	728
Продолжительность НОД	15 мин			20 мин			25мин		
Продолжительность индивидуальной НОД	10 мин			15 мин			15 мин		

В совместной деятельности выделено время:

Средняя группа: ЧХЛ – понедельник и среда

Старшая группа: ЧХЛ понедельник и среда, ЧФУОО – «За околицей» - Приобщение к истокам русской народной культуры – вторник

Подготовительная группа: ЧФУОО – Кружок «За околицей» – среда

**Образовательная деятельность воспитателя и детей
в режимных моментах**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности в неделю		
	Средняя группа (4 – 5) «Звёздочка»	Старшая группа (5 – 6) «Солнышко»	Подготовительная группа (6 – 7) «Радуга»
Общение			
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность			
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, игры забавы, театрализованные игры, игры с правилами, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, игры забавы, театрализованные игры, игры с правилами, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Формирование начальных представлений о безопасности, здоровом образе жизни и физическое развитие			
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы о ЗОЖ и безопасности	2 р/неделю	2 р/неделю	2 р/неделю
Итоговое мероприятие с использованием подвижных игр и бесед о здоровом образе жизни	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная и исследовательская деятельность			
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей			

Совместная творческая деятельность (рисование, лепка, аппликация, художественный труд по интересам)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы об архитектуре и искусстве	-	2 р/неделю	2 р/неделю
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развитие навыков самообслуживания, приобщение к доступной трудовой деятельности			
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Самостоятельная деятельность детей

Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность в уголках и центрах развития	ежедневно

Воробьева Нина Викторовна
Подписано цифровой подписью: Воробьева Нина Викторовна
Дата: 2023.08.31 11:03:50 +03'00'