

Режима дня (на теплый период)

Виды деятельности	1,8-2 года Группа раннего возраста № 2	2-3 года Группа раннего возраста № 3	2-3 года Группа раннего возраста № 1	3-4 года Младшая группа	4-5 лет Средняя группа	4-5 лет Разно- возраст. Средне- старш. группа	5-6 лет Группа компенсир направл (старшая)	5-7 лет Разно- возрастн. Ст-подгот группа
<b>Дома рекомендовано:</b> Подъём, утренний туалет	6.00; 6.30	6.00; 6.30	6.00; 6.30	6.00; 6.30	6.00; 6.30	6.00; 6.30	6.00; 6.30	6.00; 6.30
Прием детей на воздухе (кроме раннего возр.), осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	7.00-8.00	6.00-8.00
Утренняя гимнастика на воздухе (кроме раннего возраста)	8.00-8.05	8.00-05	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с прогулки (кроме раннего возраста), Подготовка к завтраку (проведение гигиен. проц.), <b>завтрак</b>	<b>8.05-8.40</b>	<b>8.05-8.40</b>	<b>8.05-8.40</b>	<b>8.10-8.40</b>	<b>8.10-8.40</b>	<b>8.10-8.45</b>	<b>8.10-8.45</b>	<b>8.10-8.50</b>
Самостоятельная деятельность/ подготовка к образовательной деятельности	<b>8.40-8.50</b>	<b>8.40-8.50</b>	<b>8.40-8.50</b>					
Непосредственно- образовательная деятельность <b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</b> в группе	<b>8.50-9.00</b> <b>9.10-9.20</b> <b>9.30-9.40</b> /вторник, четверг/	<b>8.50-9.00</b> <b>9.10-9.20</b> <b>9.30-9.40</b> /вторник, четверг/	<b>8.50-9.00</b> <b>9.10-9.20</b> <b>9.30-9.40</b> /вторник, четверг/					
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, выход	8.40, 9.40 – 9.00, 10.00	8.40, 9.20 – 9.00, 9.40	8.40, 9.20 – 9.00, 9.40	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
<b>Прогулка:</b> Организованная деятельность: беседы, наблюд-я, опыты и эксперим игры, организация двигательной активности, праздники и развлечения. Индивид. работа с детьми. Самостоят деят. детей <b>НОД ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА на воздухе</b>	<b>9.00, 10.00- 11.15</b>	<b>9.00, 9.40- 11.20</b>	<b>9.00, 9.40- 11.25</b>	<b>9.00-11.45</b>	<b>9.00-11.50</b>	<b>9.00-11.55</b>	<b>9.00-12.00</b>	<b>9.00-12.05</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.50-10.00</b>	<b>9.55-10.05</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.05-10.15</b>	<b>10.10-10.20</b>	<b>10.15-10.25</b>	<b>10.20-10.30</b>	<b>10.25-10.35</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.30	11.20-11.35	11.25-11.40	11.45-12.00	11.50-12.05	11.55-12.10	12.00-12.15	12.05-12.20
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	<b>11.30-12.00</b>	<b>11.35-12.00</b>	<b>11.40-12.00</b>	<b>12.00-12.25</b>	<b>12.05-12.25</b>	<b>12.10-12.35</b>	<b>12.15-12.35</b>	<b>12.20-12.40</b>
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.25-15.05</b>	<b>12.25-15.05</b>	<b>12.35-15.05</b>	<b>12.35-15.05</b>	<b>12.40-15.05</b>
Подъём, гимнаст. После сна.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.10-15.20</b>	<b>15.10-15.20</b>	<b>15.10-15.20</b>	<b>15.15-15.25</b>	<b>15.15-15.25</b>	<b>15.15-15.25</b>	<b>15.15-15.30</b>	<b>15.15-15.35</b>
Подготовка к прог. <b>Прогулка</b> – игры, индивид. работа с детьми, самостоят. деят. детей, уход детей домой.	15.20-18.00	15.20-18.00	15.20-18.00	15.25-18.00	15.25-18.00	15.25-18.00	15.30-17.30	15.35-18.00