

Показатели развития: что должен знать и уметь ребенок в 3 года

Речевые навыки

Речь ребенка к 3 годам кардинально меняется. Это уже не корявый односложный разговор, а связные предложения с изменением слов по падежам и склонениям. Словарный запас составляет около 1,5 тысяч слов, активно используется из них 500-600 слов. Однако не все дети разговаривают свободно, многие не выговаривают шипящие звуки и звук [р]. Обязательные же речевые навыки состоят в следующем:

- *правильно произносит свое имя и фамилию, имена родителей и близких людей;*
- *составляет предложения из пяти и более слов, правильно используя предлоги;*
- *предложения состоят в основном из существительных, местоимений и глаголов;*
- *запоминает короткие детские стихи, рассказывая их по памяти, пересказывает недлинную прозу;*
- *легко узнает и называет знакомые ему предметы;*
- *составляет рассказ по картинке, используя до 5 простых предложений;*
- *употребляет в разговоре слова в единственном и во множественном числе;*
- *знает многие прилагательные, но в речи использует редко, чаще употребляет их отдельно, характеризуя предмет или явление;*
- *различает антонимы и правильно использует их (большой – маленький, высокий – низкий);*
- *ведет диалог, связно отвечает на вопросы.*

Речь и мышление трехлетнего ребенка тесно связаны. Воспринимая новые явления, он пытается объяснить и рассказать о них. Ребенку в 3 года уже доступны простейшие причинно-следственные связи, он делает выводы из увиденного и услышанного, пытается объяснить некоторые явления:

Составляет несложные логические цепочки, основываясь на собственных наблюдениях и рассказах взрослых. Так, он вполне способен определить, что ночью шел дождь, если утром в окно увидел лужи.

Сравнивает картинки или предметы, находит сходства и отличия, группирует их по общему признаку. Умеет выявлять «лишний» предмет в представленном ряду.

Вспоминает события недавнего прошлого, рассказывает о том, что произошло несколько дней назад.

Собирает пазлы, состоящие из 6-8 элементов. Без труда собирает пирамидку, учитывая величину колец. Из кубиков составляет башенку, стараясь ставить их ровно.

Владеет понятиями «один-много», считает до пяти, показывая соответствующее количество на пальцах.

Знает до 10 цветов, различает их и сам называет, знает и различает основные геометрические фигуры, понятия времен года, названия овощей, фруктов, цветов и прочее.

Сравнивает фигуры по форме, цвету, группирует их, расставляет по размеру – от большего к меньшему, подбирает один предмет к другому по заданному признаку.

Ребенок в 3 года уже принимает довольно сложные решения и пытается объяснить свои действия. Это время, когда особое внимание нужно уделить творческому развитию: вместе лепить из пластилина, рисовать, делать поделки из природных материалов. Это развивает не только мышление и творческий потенциал, но и мелкую моторику.

Развитие моторики

Специалисты советуют развивать моторику ребенка вплоть до школьного возраста, ведь именно от этого зависит четкость движений, даже то, насколько правильно он будет держать ручку при письме. В 3 года ребенок должен уметь выполнять следующее:

- *легко собирать по одной бусинке, горошине и другому мелкому предмету;*
- *надевать бусины на нитку;*
- *лепить шарики из пластилина;*
- *резать бумагу ножницами;*
- *собирать мозаику.*

Для развития мелкой моторики существуют специальные упражнения и игры, позволяющие совершенствовать двигательные навыки. Поможет пальчиковая гимнастика, которая выполняется ежедневно во время занятий или перед ними.

Бытовые навыки

Ребенок в 3 года стремится к самостоятельности во всем: например, он сам пытается завязать шнурки и почистить зубы. Бытовые навыки в этом возрасте уже достаточно развиты, все необходимые гигиенические и другие повседневные процедуры малыш вполне может выполнить самостоятельно:

- *сам уверенно одевается, некоторые даже могут различать правую и левую ноги, переднюю и заднюю сторону в одежде;*
- *знает свои вещи и умеет ими пользоваться, находит свою зубную щетку и полотенце;*
- *расстегивает и застегивает пуговицы на одежде, складывает в шкаф вещи;*
- *убирает за собой игрушки, расставляет их по местам: кубики в коробку, мягкие игрушки на полки, остальное – в корзину;*
- *самостоятельно аккуратно ест ложкой, некоторые дети довольно ловко управляют вилкой;*
- *использует по назначению носовой платок, вытирает испачканное лицо салфеткой;*
- *моет руки перед едой, вытирая их полотенцем;*
- *снимает обувь и верхнюю одежду, приходя домой с улицы.*

Все, что должен уметь ребенок в 3 года в плане бытовых навыков, прививается исключительно близкими людьми. Невыполнение тех или иных критериев не является несоответствием возрасту или отставанием в развитии, скорее, это упущение родителей.

Двигательные навыки

Трехлетние дети очень активны и подвижны. Координация уже полностью развита, малыш свободно контролирует свои движения, проверяя собственные возможности и способности:

- *уверенно и быстро бегают;*
- *играет в мяч: пинает его, подкидывает, ловит;*
- *легко поднимается и спускается по лестнице, в том числе вертикальной, чередуя ноги, более развитые физически дети могут перескакивать через ступеньки;*
- *сам забирается на горку и скатывается с нее;*
- *держит равновесие, стоя на носочках, может пройти так достаточно большое расстояние;*
- *ходит задом наперед;*
- *ездит на трехколесном велосипеде;*
- *держит равновесие и прыгает на одной ноге;*
- *кувыркается вперед и назад.*

Переполюющую малыша энергию лучше пустить в нужное русло, определив его в одну из секций для самых маленьких, где он будет развиваться физически. Очень хорошей тренировкой двигательных функций и координации является плавание. Делать это необходимо под руководством опытного инструктора.

Познавательное, интеллектуальное и эмоциональное развитие

Психические процессы: внимание, память и мышление – к 3 годам уже хорошо развиты. Малыш неплохо ориентируется в пространстве, может показать дорогу к магазину или детской площадке. Он уже способен концентрировать внимание на одном занятии до 5 минут, что можно использовать в обучающих играх, направленных на описание последовательности действий, изображенных на картинке, или описание рисунка по памяти.

Рассказывая о событиях дня, кроха приукрашает реальность. Иногда это воспринимается взрослыми как ложь, однако это лишь проявление фантазии, которая к этому времени начинает развиваться.

Ребенок понимает, что он самостоятельная личность, пытается во всем проявлять индивидуальность, отстаивать свое мнение, которое часто оказывается противоположным мнению родителей. С этим же связана замена местоимения «мы» на «я»: «я пойду», «я сделаю».

Психологи говорят о кризисе трех лет, когда вчерашний послушный ребенок становится капризным, не выполняет просьбы родителей. Это своеобразная попытка отстаивать появившуюся точку зрения. Очень важно не пытаться добиться полного послушания, а найти компромисс в отношениях, иначе доверие и взаимопонимание можно потерять, вызвав агрессию.

Навыки социального общения

Навыки общения с другими людьми приобретают для ребенка все большее значение. Если раньше он довольствовался общением с родителями, то теперь все больше стремится быть в кругу сверстников. Еще недавно дети играли рядом, в возрасте же 3 лет они начинают играть вместе, делясь игрушками, с удовольствием осваивая совместные ролевые игры:

- *ребенок легко знакомится с другими детьми, хотя некоторые все еще предпочитают самостоятельные игры коллективным;*
- *воспринимает и подчиняется правилам определенной игры;*
- *во время игры видит и понимает опасность, может предотвратить ее;*
- *в общении с окружающими употребляет слова «спасибо» и «пожалуйста», «здравствуйте» и «до свидания».*

Перечисленные умения и навыки – результат познавательных и развивающих игр, активного общения с близкими людьми и сверстниками. День ребенка в этот период должен быть насыщенным и разнообразным, наполненным новыми эмоциональными и тактильными ощущениями. Однако не стоит переусердствовать, иначе не избежать перевозбуждения и плохого сна. Режим для малыша все еще очень важен, а активные игры к концу дня желательно сменять спокойными, не оставляя без внимания чтение на ночь.