

# Сценарий спортивного праздника

## «Ох и Ах у ребят в гостях»

### **Ведущий:**

Добрый день участники соревнований, уважаемые гости! Мы пригласили вас на детскую спартакиаду.

Мы рады встрече с вами.

Что такое Спартакиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда!

Победить же может любой!

Спорт – здоровье!

Спорт – успех!

Спорт – это радость для всех!

Ну-ка дружно, детвора,

Вместе скажем - Физкульт - ура! (Все дети)

**Ведущий:** А теперь я хочу спросить у вас...

Таких, что с физкультурой

Не дружит никогда

Не прыгают, не бегают,

А только спят всегда,

Раскройте нам секрет –

Таких здесь с нами нет?

Дети хором отвечают: («Нет»)

Кто с зарядкой дружен –

Нам сегодня нужен ( «Да»)

Кто со спортом дружен –

Нам сегодня нужен? («Да»)

Таким ребятам хвала и честь,

Такие ребята среди вас есть? («Есть»)

**Ведущий:** Ребята давайте наш праздник начнем с разминки.

Разомнемся перед нашими соревнованиями.

## Разминка под фонограмму. «Солнышко лучистое»

**Ведущий:** Ребята, послушайте, какую историю я вам расскажу.

Жили-были Ох и Ах.

Друг от друга в двух шагах.

Ах шутник и балагур.

Ох отчаянный ворчун.

Ах работать не боится,

Аху охать не годиться.

Ох глаза косит на Аха.

На дела глядит со страхом.

И наверно потому,

Не везет в делах ему.

Вот такие.

(Ах выбегает вприпрыжку, Ох опустив голову, сгорбившись).

Наступило утро, взошло солнышко. Ах выходит на зарядку (делает упражнения)

Ох еле плетется, пытается сделать зарядку. Ах принимает водные процедуры

(имитирует) Ох только промыл глаза.

**Ведущий:** Ребята, давайте исправлять Оха. Если хочешь быть здоров – забудь про докторов, Ты со спортом подружись, зарядку делать не ленись! Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно.

**Ведущий:** А приучить Оха к спорту нам помогут спортивные команды. Давайте же познакомимся с нашими командами.

**Приветствие: 1 команда «Спортивные друзья»:**

Соревнуясь вместе с вами,

Мы останемся друзьями,

Пусть борьба кипит сильнее,

И наша дружба вместе с ней.

## **2 команда «Здоровые ребята»:**

Мы желаем вам, ребята,

Быть здоровыми всегда!

Но добиться результата

Невозможно без труда.

**Ведущий:** Вот и познакомились с нашими командами. Ну а капитанами наших команд давайте назначим наших гостей Оха и Аха.

Пожелаем вам больших успехов в предстоящих соревнованиях.

Начинаем!

Наши игроки должны быть очень ловкими.

За каждую победу в соревновании команда получает один флажок.

У кого больше будет флажков – та команда и победила.

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования!

Команды к соревнованиям готовы? Королева спорта – легкая атлетика. Поэтому наши соревнования начинаем с бега.

**1 конкурс:** эстафета с факелом (каждый из команды несет факел, обегает вокруг конуса и передает следующему).

**2 конкурс:** прокати мяч сачком (каждый участник команды прокатывает мяч сачком до конуса и обратно и передает следующему).

**Ведущий:** Молодцы! А пока команды отдыхают Ох и Ах проведут шуточную разминку на внимание.

Ах: Отдохнуть пришла пора!

Есть для вас одна игра,

Ох: Вам понравится она,

Вопрос буду задать

Ваше дело отвечать.

Ах: Если с нами вы согласны

Отвечайте хором братцы.

Вместе: «Это я, это я, это все мои друзья».

Ах: Если не согласны вы, То в ответ кричите «нет» (задают вопросы по очереди)

1. Я спрошу сейчас у всех, кто здесь любит песни, смех?
2. Кто привык у вас к порядку, утром делает зарядку?
3. Кто из вас скажите братцы забывает умываться?
4. Отвечайте хором, вмиг, кто здесь самый баловник?
5. И еще один вопрос, кто себе не моет нос?

Молодцы, все правильно вы отвечали.

**Ведущий:** А у меня для вас тоже есть одна веселая игра если вы согласны, отвечайте Да , если не согласны отвечайте Нет.

### Игра «Это хорошо» под фонограмму

**3 конкурс:** «поезд» (верхом на скакалке, начинает капитан, добегают до ориентира верхом на скакалке, добегая до команды сажает следующего игрока, выигрывает тот кто всех быстрее перевез игроков)

**4 конкурс:** капитанов (перетягивание ленты между стульями - кто быстрее схватит) – первый раз капитан с игроком из другой команды, второй раз другой капитан, а третий раз капитаны между собой.

**Ведущий:** А сейчас пока жюри совещаются, танцевальная разминка для всех желающих.

### Игра «Танцевальный зоопарк» под фонограмму

**5 конкурс:** Заключительная эстафета. (прыжки из обруча в обруч, пролезание под дугой, перепрыгивание через палку, забрасывание кольца на кольцеброс, обратно бегом)

**Ведущий:** А теперь послушаем наше жюри. Посмотрите, ребята, наш друг Ох стал настоящим спортсменом, теперь он каждое утро будет делать зарядку и никогда не будет болеть.

Ах: Ах!! (радостно)

Ох: О-ох!!! (возбужденно)

Награждение команд, танцевальный марафон.

Свободные танцы под фонограмму.