

Принято
на педагогическом совете № 5
от 31.05.2022г.

Утверждено:
Приказом № 58-о от 31.05.2022г.

Режима дня (на теплый период)

Виды деятельности	1,8-2 года Группа раннего возраста № 1	2-3 года Группа раннего возраста № 2	3-4 года Младшая группа	4-5 лет Средняя группа	5-6 лет Старшая группа компенсир. напр.	5-6 лет Старшая группа	6-7 лет Подготовит. группа
Дома рекомендовано: Подъём, утренний туалет	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-7.00	6.00-6.30	6.00-6.30
Прием детей на воздухе (кроме раннего возр.), осмотр, игры, самостоятельная деят-ть	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.05	6.00-8.05	7.00-8.05	6.00-8.05	6.00-8.05
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА на воздухе в форме флешмоб (кроме раннего возраста)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Возвращение с прогулки (кроме раннего возраста), Подготовка к завтраку (проведение гигиен. проц.), ЗАВТРАК	8.10-8.40	8.10-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность / подготовка к прогулке	8.40-8.50 / 9.00 / 9.40	8.40-8.50 / 9.20	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
НОД Физическая культура (р.в. в группе; мл.- ст.в. на улице)	8.50-9.00 9.10-9.20 9.30-9.40 /понед., среда/	8.50-9.00 9.10-9.20 / вторник, четверг/	9.00-9.15 / понед., среда, четверг/	9.00-9.20 /вторник, пятница/ 9.30-9.50 /четверг/	9.30-9.55 /понед., среда, пятница/	10.00-10.25 /понед., вторник, четверг/	9.25-9.55 /вторник/ 10.05-10.35 /среда, пятница/
ПРОГУЛКА: Совместная деятельность: беседы, наблюдения, опыты и эксперименты, исследоват. деят., игры, двигательная активность, повторение и закрепление общеразвив. упражнений, основных видов движений, усвоенных в течение учебного года, праздники и развлечения. Индивид. деят-ть с детьми. Самостоят. деят-ть детей	9.00 / 9.40 - 11.15	9.00 / 9.20 - 11.20	9.00 - 11.30	9.00 - 11.40	9.00 - 11.40	9.00-11.50	9.00 - 11.50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.25-10.35	10.35-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.30	11.20-11.35	11.30-11.45	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.30-11.50	11.35-11.55	11.45-12.00	12.00-12.25	12.00-12.25	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, СОН	11.50-15.00	11.55-15.00	12.00-15.00	12.25-15.05	12.25-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05
Подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.35
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА – игры, индивид. деят-ть с детьми, самостоят. деят-ть детей, уход детей домой.	15.20-18.00	15.20-18.00	15.20-18.00	15.25-18.00	15.25-17.30	15.30-18.00	15.35-18.00

