

Примерное десятидневное меню для детей с 1-3 лет и с 3-7 лет с 12 часовым пребыванием

*Утверждено
приказом по М.А.Д.У
детской саду
№ 01.03.2024 г. 29-0*

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Макаронные отварные с сыром Бутерброд с маслом чай с сахаром	Каша жидкая рисовая с сахаром и маслом Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая пшеничная с сахаром и маслом Бутерброд с сыром, маслом Какао	Каша жидкая манная с сахаром и маслом Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с вермишелью Бутерброд с маслом Какао	Каша вязкая гречневая Бутерброд с сыром, маслом чай с сахаром	Каша жидкая «Дружба» с сахаром Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша пшеничная Бутерброд с сыром и маслом Кофейный напиток	Суп молочный с крупой рисовой Бутерброд с маслом Какао на молоке	Каша жидкая овсяная с сахаром Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
2 завтрак Сок	2 завтрак Банан	2 завтрак Йогурт	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Банан	2 завтрак Йогурт	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок
Обед Суп картоф. На м.к. бульоне Гуляш из отварного мяса Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Обед Борщ с мясом и сметаной Запеканка картофел. с мясом Компот из яблок Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный с бобовыми и птицей Котлеты рыбные запеченные Свекла(картофельное пюре) Компот из кураги Хлеб ржаной	Обед Бульон куриный с гречками Плов с птицей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный с крупой рисовой и рыбой Котлета рубленая Калуста тушеная Компот из кураги Хлеб ржаной	Обед Рассольник «Ленинград» с мясом и сметаной Жаркое домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Обед Щи из свежей капусты с картофелем и мясом со сметаной Тефтели мясные Вермишель отварная Компот из свежих плодов (яблок) кураги Хлеб ржаной	Обед Борщ с картофелем и сметаной Рыба тушеная с овощами Картофельное пюре. (рис отварной) Компот из сушеных фруктов изюм Хлеб ржаной	Обед Суп вермишелевый на курином бульоне Котлета рубленая из птицы Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный кудрявый Голубцы ленивые Компот из сушеных фруктов курага Хлеб ржаной
Полдник Омлет натуральный Хлеб пшеничный Молоко кипяченое	Полдник Пудинг из творога, молочная подлива Ряженка	Полдник Ватрушка с творогом Кисель	Полдник Запеканка морковная со ступенным молоком чай с молоком	Полдник Вафля (печенье), молоко, фрукт	Полдник Оладьи с джемом Кисель	Полдник Сырники из творога Молочная подлива Ряженка	Полдник Булочка с джемом Молоко	Полдник Ябло отварное Салат из свеклы Булка чай сладкий Омлет-ясли	Полдник Вафли (печенье) Молоком фрукт