

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
протокол от 15.01.2026 № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МАДОУ детский сад
«Аленушка»
от 15.01.2026 № 32-о

Воробьева Нина
Викторовна

Подписано цифровой
подписью: Воробьева Нина
Викторовна
Дата: 2026.01.16 10:10:02 +0115

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения детский сад
«Аленушка»
(МАДОУ детский сад «Аленушка»)

м.о.г. Бор
2026 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее по тексту - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Аленушка» (далее по тексту - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации (с изменениями от 2 июля 2021 года), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022г. №1022 «Об утверждении адаптированной образовательной программы дошкольного образования», Уставом МАДОУ детского сада «Аленушка» и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

2. Цели и задачи занятий обучающихся

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для разностороннего развития ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей;
- построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период адаптации его к Учреждению.

3. Организация режима занятий обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Аленушка» и Адаптированной образовательной программой для детей с тяжелым нарушением речи Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Аленушка»; режимом занятий, которое утверждается приказом заведующего на 01 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность занятий составляет:
в группах общеразвивающей направленности:

- от 1 г.6 мес. до 2 лет – 10 минут;
- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.3. Занятия проводятся ежедневно:

- для детей 1г. 6 мес. - 2 лет по одной игре-занятию в первую и вторую половину дня (по подгруппам или фронтально);
- для детей 2 - 3 лет по одному занятию в первую и вторую половину дня (по подгруппам или фронтально);
- для детей 3 - 4 лет в первую половину дня в количестве двух занятий (фронтально);
- для детей 4 - 5 лет в первую половину дня в количестве двух занятий (фронтально);
- для детей 5 - 6 лет в первую половину дня в количестве двух занятий (фронтально) и во вторую половину дня в количестве одного занятия (фронтально);
- для детей 6 - 7 лет в первую половину дня в количестве двух - трех занятий (фронтально).

Общее количество занятий в день в группах детей с 5 до 6 лет и с 6 до 7 лет не должно превышать трех.

В группах компенсирующей направленности:

- от 4 до 5 лет - 15 минут;
- от 5 до 6 лет - 20 минут;
- от 6 до 7 лет - 25 минут.

3.4. Занятия проводятся ежедневно:

- для детей 4 - 5 лет в первую половину дня в количестве двух - трех занятий (по подгруппам и фронтально);
- для детей 5 - 6 лет в первую половину дня в количестве двух - трех занятий (по подгруппам и фронтально);
- для детей 6 - 7 лет в первую половину дня в количестве двух - трех занятий (по подгруппам и фронтально).

Общее количество занятий в день в группах детей с 4 до 5 лет, с 5 до 6 лет и с 6 до 7 лет не должно превышать трех.

3.5. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

- интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день — не более 10 мин;
- персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- планшет: 6-7 лет на занятии — не более 10 мин, суммарно в день — не более 10 мин.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. В середине занятий статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, составляет:

- для детей от 1 г. 6 мес. до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.7. Перерывы между занятиями по СанПиН 1.2.3685-21 должны составлять не менее 10 минут для всех возрастных групп.

3.8. Физическая культура в помещении в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности организуется:

- для детей в возрасте от 1 г.6 мес. до 2 лет («Развитие движений») - 2 раза в неделю в групповом помещении (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 2 до 3 лет - 2 раза в неделю в групповом помещении (инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет - 3 раза в неделю в спортивном зале (инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет - 3 раза в неделю в спортивном зале (проводит инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале (проводит инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале (проводит инструктор по физической культуре).

Физическая культура на воздухе:

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 1 раз в неделю (проводит инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 1 раз в неделю (проводит инструктор по физической культуре).

Длительность занятий по физической культуре составляет:

- для детей от 1 г.6 мес. до 2 лет - 10 минут,
- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15С и скорость ветра более 7м/с) третье занятие по физической культуре проводится в помещении на основании приказа заведующего Учреждением.

Занятия по физической культуре проводятся с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (при проведении занятий по

физической культуре на воздухе).

Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия по заболеваемости, с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, занятия по физической культуре в помещении могут проводиться в групповых помещениях.

3.9. Занятия с детьми проводятся:

Воспитателями в групповых помещениях:

Игры-занятия с детьми 1г. 6 мес. - 2 лет:

- расширение ориентировки в окружающем и развитие мелкой моторики пальцев рук;
- расширение ориентировки в окружающем и развитие речи;
- игры с дидактическим материалом;
- игры со строительным материалом;
- развитие движений.

Занятия с детьми 2-3 лет:

- развитие речи;
- формирование математических представлений;
- ознакомление с предметным и социальным окружением;
- ознакомление с миром природы;
- рисование;
- лепка;
- конструктивная деятельность.

Занятия с детьми 3-7 лет:

- формирование математических представлений;
- ознакомление с предметным и социальным окружением;
- ознакомление с миром природы;
- развитие речи;
- обучение грамоте;
- рисование;
- лепка;
- аппликация;
- конструктивная деятельность.

3.10. Музыкальными руководителями совместно с воспитателями групп общеразвивающей и компенсирующей направленности проводятся занятия «Музыкальная деятельность»:

- в группе раннего возраста (от 1г. 6 мес. до 2 лет) - 2 раза в неделю в групповом помещении,
- в группах раннего возраста (от 2 до 3 лет) - 2 раза в неделю в групповом помещении,
- в группах для детей от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет, от 6 до 7 лет - 2 раза в неделю в музыкальном зале.

Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия по заболеваемости, с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, музыкальные занятия могут проводиться в групповых помещениях.

3.11. Педагог-психолог проводит индивидуальную и подгрупповую работу с

воспитанниками в специально организованном кабинете.

3.12. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения обучающимися Образовательной программы дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Аленушка» в форме индивидуальной работы в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарном планировании образовательной работы, а также индивидуальные занятия проводятся в группах компенсирующей направленности согласно утвержденному плану учителя-логопеда.

3.13. Для достижения достаточного объёма двигательной активности в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (первая декада января) и с начала июня по конец августа организуются каникулы. В каникулярный период занятия не проводятся. Для достижения достаточного объёма двигательной активности обучающихся в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Образовательной программы дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Аленушка»;
- соблюдение расписания занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принимается на Педагогическом совете и утверждается приказом заведующего Учреждения.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в данное Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и

дополнения к ним принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящих Правил.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.5. Положение размещается на информационном стенде «МАДОУ детский сад «Аленушка» и на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» в подразделе «Документы» специального раздела «Сведения об образовательной организации».
