**Рекомендации для родителей**

**«Чем занять ребёнка дома во время карантина»**

Развлекайте детей во время карантина, не позволяйте им подолгу просиживать у гаджетов. Эти незапланированные каникулы запомнятся детям надолго, так пусть их воспоминания будут солнечными и светлыми. Берегите себя и своих близких!

Совет № 1 «Генеалогическое древо»

Сейчас появилось много времени, чтобы вспомнить, а иногда и познакомиться, со своими родственниками по фотографиям. Создайте вместе с детьми генеалогическое древо вашей семьи. Покажите детям фотографии дедушек и бабушек, расскажите понемногу о каждом. Это поможет детям понять, откуда идут их корни и как выглядели их предки.

Совет № 2 «Домик из одеял»

Дети очень любят строить домики из подручных материалов. Помогите своему чаду соорудить домик из стульев, подушек, пледов и покрывал, и маленький озорник будет с удовольствием играть в своём новом жилище.

Совет № 3 «Весёлые купания»

Многие дети любят плескаться в ванной. Разрешите ребёнку купаться в ванной чуть чаще и чуть дольше, чем обычно. Наберите в ванную тёплой воды с пеной, поместите в ванную тонущие и плавающие игрушки и пусть ребёнок пытается найти утонувшие игрушки руками и ногами и пустить их поплавать вместе с плавающими игрушками. Чем старше ребёнок, тем мельче игрушки, которые нужно найти на дне ванной – поиски «сокровищ» надолго могут увлечь вашего ребёнка.

Совет № 4 «Мыльные пузыри»

Научите детей делать мыльные пузыри из средства для мытья посуды, жидкого мыла или шампуня. Устройте конкурс по выдуванию мыльных пузырей из бумажных трубочек или коктейльных соломинок. Чтобы мыльные пузыри не летали по всей квартире, их можно пускать во время купания, наслаждаясь атмосферой озорства. Так же их можно пускать на балконе, только не забудьте одеть ребёнка, как на прогулку и не оставляйте его одного у открытого окна!!!

Совет № 5 «Мытьё игрушек»

Устройте для игрушек банный день. Мягкие игрушки загрузите в стиральную машинку и покажите ребёнку, как набирается пена. Потом вместе потрите щёткой с мылом резиновые игрушки, а деревянные и пластмассовые протрите влажными салфетками.

Совет № 6 «Танцы»

Карантин — самое подходящее время, чтобы научиться танцевать. Посмотрите с ребёнком обучающее видео и потренируйтесь перед зеркалом. Маленькие дети во время карантина с удовольствием потанцуют под весёлые песни из мультиков.

Совет № 7 «Театр теней»

Чтобы поиграть с детьми в театр теней вырежьте из картона разнообразные фигурки и закрепите их на шпажках или трубочках для коктейлей. Соорудите сцену из коробки или показывайте спектакль прямо на стене, подсвечивая главных героев фонариком. Не бойтесь дать детям ножницы, для самостоятельного изготовления фигурок. Помогите маленьким детям освоить навыки вырезания.

Совет № 8 «Раскраски»

В интернете можно найти раскраски на любой вкус. Здесь есть и сказочные герои, и животные, и машинки, и куклы. Распечатайте достаточное количество раскрасок, и пусть ваш ребёнок наслаждается свободой творчества.

Если у Вас нет интернета, вспомним, как мы сводили картинки через стекло. Возьмите любую книгу с картинками, приставьте страничку к оконному стеклу, наверх приложите лист чистой бумаги и переведите картинку карандашом – раскраска готова.

Совет № 9 «Салон красоты»

 Поиграйте с дочерью в салон красоты. Расчешите ей волосы, поэкспериментируйте с причёсками, сделайте массаж, нанесите на ручки детский крем. А потом поменяйтесь с ребёнком ролями.

Совет № 10 «Выставка работ»

Предложите юному художнику создать выставку собственных картин. Тематика может быть любой: «Сказки», «Моя семья», «Времена года» или любая другая. Готовые работы развесьте вдоль стен. Картины могут быть выполнены не только красками или карандашами, но и пластилином или в технике аппликации.

Совет № 11 «Квест»

Спрячьте в секретном месте «сладкий клад» и предложите ребёнку найти его с помощью небольших записок с загадками. Разгадав одну подсказку, ребёнок сможет узнать, где лежит следующая. И так далее, до тех пор, пока он не доберётся до угощения.

Совет № 12 «Домашний кинотеатр»

Организуйте мини-кинотеатр у себя дома. Выберите киноленты, которые понравятся и взрослым, и детям. Позаботьтесь о том, чтобы всем хватило места на креслах и диванах. И не забудьте о вкусняшках, с ними любой фильм покажется ещё интереснее.

Совет № 13 «Письма»

Предложите ребёнку написать бабушке письмо и нарисовать рисунок. Научите, как нужно правильно подписывать конверт. Запечатайте послание в конверт и отправьте его по почте.

Совет № 14 «Пазлы»

Пазлы — это настоящая палочка-выручалочка для скучающих детей и их родителей. Для малышей подойдут крупные пазлы с небольшим количеством элементов, подросткам можно предложить более сложные варианты со множеством мелких деталей. Так же пазлы можно изготовить самостоятельно, разрезав на части картинки из газет или порванных книг.

Совет № 15 «Огород на окне»

Предложите ребёнку вырастить на окне микрозелень. Вместе посейте семена и ухаживайте за всходами. Если семян нет, то можно поставить в стаканчик с водой луковицу и наблюдать за ростом её свежих зелёных стрелок.

Можно вместе с ребёнком изготовить «Травянчиков» из старых колготок, опилок и семян овса или газонной травы. «Травянчикам» можно предать любую форму и делать разнообразные причёски.

Совет № 16 «Коллаж»

Достаньте старые журналы и разрешите детям вырезать из них яркие картинки. Потом возьмите большой лист и предложите сделать из этих картинок коллаж. Картинка может быть абстрактной или с сюжетом. Не забудьте организовать выставку работ ребёнка.

Совет № 17 «Бумажные куклы-одевалки»

Кукла-одевалка, найденная в интернете, может стать отличной альтернативой новым игрушкам. Распечатайте понравившийся образец, дайте детям вырезать куклу и её наряды, а потом приклейте бумажную модницу на картонную основу. Чтобы играть было веселее, можно смастерить сразу несколько кукол.

Совет № 18 «Поделки из макарон»

Включите фантазию и превратите обычные макароны в украшения, игрушки, какие-нибудь полезные вещицы или интересные поделки. Разрешите ребёнку раскрасить готовое изделие по своему вкусу.

Совет № 19 «Слайм»

Посмотрите в интернете, как можно сделать слайм в домашних условиях. Подключите к этому занятию детей. Поэкспериментируйте с цветом, добавьте блёсток. Целый час полноценного общения с детьми вам обеспечен.

Совет № 20 «Солёное тесто»

Подготовьте солёное тесто и предложите ребёнку сделать из него поделку. Готовые фигурки можно прогреть в духовке, чтобы они стали твёрдыми, а потом раскрасить, высушить и покрыть лаком.

Совет № 21 «Подиум»

Разрешите детям покопаться во взрослом гардеробе. Пусть они выберут все вещи, аксессуары и украшения, которые им нравятся, и устроят для вас модный показ. Включите музыку и наслаждайтесь представлением.

Совет № 22 «Комнатные классики»

Если ваш ребёнок скучает во время карантина и ему не хватает двигательной активности, предложите ему поиграть в классики. В домашних условиях их сделать очень просто с помощью обычной малярной ленты, приклеенной к полу. Но не забывайте, что этажом ниже, тоже «сидят дома» люди – не прыгайте очень долго и часто, иначе не избежать конфликта с соседями.

Совет № 23 «Кроссворды»

Предложите ребёнку разгадать кроссворды. За время карантина можно освоить классические, японские, скандинавские кроссворды и даже судоку. Как вариант — можно попробовать составить собственный кроссворд.

Совет № 24 «Караоке»

Если ребёнок заскучал и не знает, чем ему заняться, включите караоке и организуйте домашний конкурс юных исполнителей. Для этого вам понадобится микрофон и специальный диск с песнями. Впрочем, если этого нет, подойдёт и обычный ноутбук с выходом в интернет. А вообще то, можно воспользоваться обычным музыкальным каналом и столовой ложкой в качестве микрофона.

Совет № 25 «Кулинария»

Организуйте для ребёнка мастер-класс по приготовлению чего-нибудь вкусненького (например, печенья). Разрешите ему поэкспериментировать с декором, начинкой, заинтересуйте самим процессом. А потом пригласите домашних на чай со свежеиспечённым печеньем.

Совет № 26 «Чтение книг»

Чтение повышает интеллект и грамотность, развивает мышление и фантазию. Подберите для ребёнка такие книги, которые придутся ему по душе. На худой конец включите аудиосказки или аудиокниги, скачанные из интернета. Для самых маленьких подойдут яркие книжки с картинками. Занять ребёнка старше 8 лет можно произведениями Жюля Верна или серией книг о «Гарри Поттере».

Совет № 27 «Пикник на балконе»

Весна в самом разгаре, а дети сидят дома и не видят солнышка. Если в вашем регионе уже тепло, устройте настоящий пикник прямо на балконе. Застелите пол теплыми одеялами, возьмите термос с чаем, бутерброды, печенье, оденьте детей потеплее и ведите их дышать свежим воздухом.

Для подготовки советов для родителей использовался источник Билетик Аэро:  
https://www.biletik.aero/handbook/blog/miks/chem-zanyat-detey-vo-vremya-karantina-30-interesnykh-idey/